

Lasten ja nuorten seksuaalisuudesta pitää puhua avoimesti

Kansanedustaja Mika Niikko (ps) on vaatinut Uudessa Suomessa (5.10.) YLE:n nuortenohjelman, #LoveMillan, sensuroimista siinä esiintyvän itsetyydytyskohtauksen vuoksi. Ohjelman internet-versiossa kaksi teini-ikäistä poikaa itsetyydyttävät yhdessä wc:ssä ja vertailevat penistensä kokoja. Ohjelman ikäraajaksi on merkitty 7 vuotta. Niikon mielestä vanhempien tulisi voida vaikuttaa enemmän ohjelmasisältöihin, eikä tällaista ohjelmaa tulisi lainkaan näyttää.

Seksuaalisuudesta ei pidä vaieta, vaan sitä pitää käsitellä kiertelemättä ja realistisesti kuten ohjelmassa tehtiin. Seksuaalisuutta käsittelevät ohjelmat tarjoavat lasten ja nuorten vanhemmille erinomaisen tilaisuuden ottaa aihe puheeksi kotona. Maailman terveysjärjestön (WHO) seksuaalikasvatuksen standardeissa korostetaan seksuaalikasvatuksen tarpeen alkavan jo lapsen syntymästä. Seksuaalikasvatuksessa, kuten kaikessa muussakin kasvatuksessa, tieto kertyy kasvajalle hiljalleen. Aikuisen oma suhtautuminen vaikuttaa siihen, millaiseksi lapsen kuva seksuaalisuudesta muodostuu. Kauhisteleva aikuinen opettaa, että seksuaalisuus on pelottava ja nolo asia.

Lapset aloittavat itsetyydyttämisen yleensä jo kouluiässä ja sitä tehdään monesti parhaiden ystävien kesken. Siihen voi sisältyä myös omien sukupuolielinten tutkimista ja niiden vertailua. Tällainen toiminta kuuluu normaaliin seksuaaliseen kehitykseen eikä siinä ole mitään pelättävää. Tuoreen tutkimuksen mukaan murrosikäisiä poikia kiinnostaa paljon peniksen koko ja toiminta, sekä ennen kaikkea se, onko oma penis riittävä. Juuri näitä kysymyksiä ohjelmassa käsiteltiin.

Usein seksuaalisuudesta puhuminen nuorten kanssa on hankalaa juuri aikuisille - ei nuorille itselleen. Vaikeneminen ja sensuurivaatimukset eivät lisää kenenkään seksuaalista hyvinvointia. Suomessa vallitseva verrattain hyvä seksuaaliterveystilanne johtuu nimenomaan avoimesta keskustelusta, seksuaalikasvatuksesta ja tiedon saatavuudesta. Avointa keskustelua tarvitaan enemmän lisää, ei vähemmän.

Lähteet

WHO 2010. Seksuaalikasvatuksen standardit Euroopassa. [Linkki](#)
Osmo Kontula (toim.) 2012. Mitä pojat todella haluavat tietää seksistä? [Linkki](#)

Tommi Paalanen
Toiminnanjohtaja
Sexpo-säätiö
tommi.paalanen@sexpo.fi
050-4692937

Katriina Bildjuschkin
Puheenjohtaja, Seksuaalikasvatusjaos
Suomen Seksologinen Seura
katriina.bildjuschkin@thl.fi
02-95247220

